

Schnuppertraining Karate - Anfänger

Zum Kennenlernen der Kampfkunst Karate



Für Erwachsene und Jugendliche ab ca. 12 Jahren mit Interesse für Kampfkunst und Selbstverteidigung.

Mitzubringen sind leichte Sportbekleidung (Trainingshose, T-Shirt), Freude an Bewegung und respektvolle Umgangsformen.



Termin: Fr. 30.11.2018, 18:00-19:15

Ort:



TSZ-Rosenau, Gymnastikraum, 1.Stock

Kosten: 0 Euro



Anmeldung: karatewels@gmx.at, Tel. 0681 10359037

Shotokan Karate Club Wels
Gesundheit - Fitness – Selbstverteidigung

www.karatewels.at